

Укрепить самооценку с рождения помогут эти 20 фраз.

Поддерживать ребёнка, укреплять его самооценку – значит верить в него. Подлинная поддержка должна основываться на подчёркивании способностей, возможностей, положительных сторон ребёнка, способности личности преодолевать жизненные трудности.

1. Ты справишься.
2. Ты мне очень помог.
3. Я в тебя верю.
4. Я тобой горжусь.
5. Я тебя обожаю.
6. Мне нравится, как ты это сделал.
7. Я тебе доверяю.
8. Я тебя слушаю.
9. Всё возможно.
10. Это твоё решение.
11. Я тебя понимаю.
12. Я знаю, ты очень старался.
13. Это хорошо быть любознательным.
14. Твой поступок очень смелый.
15. У тебя здорово получилось.
16. Практически любую ошибку можно исправить.
17. Ты был прав.
18. Я тебя прощаю.
19. Я с удовольствием проведу с тобой время.
20. Я восхищаюсь тобой.

Педагог-психолог Мельникова М.О.