

Как перевоспитать агрессора.

Радуюсь тому, что их чадо растёт способным постоять за себя, родители часто пропускают момент, когда «доброкачественная» агрессия, необходимая для самозащиты, начинает работать во зло. Так, у детей закрепляются простейшие реакции – например, нападения даже в тех случаях, когда им ничто не угрожает. Если такая модель поведения прочно обоснуется в сознании ребёнка, в будущем «злокачественная» агрессивность может стать свойством личности.

До 6-7 лет любой ребёнок – этаким Чебурашка, у которого огромные уши, чтобы слышать, что говорят взрослые, огромные глаза, чтобы видеть, что они делают, и повышенная способность к подражанию. Это потом он начнёт искать свои варианты решений и поступков, а пока лишь копирует взрослых. Не допускайте двойных стандартов в воспитании – дети ориентируются не на ваши «правильные» слова, а на эмоции и поступки.

Агрессивному поведению можно научиться и в процессе общения со сверстниками. Если «борьба за выживание» характерна для всего детского коллектива, стоит позаботиться о том, чтобы подыскать ребёнку кружок по интересам, с другой атмосферой.

Сцены насилия на экранах телевизоров способствуют повышению агрессивности у детей, делая их готовыми в любой момент воспользоваться деструктивными, жёсткими, но очень эффективными способами решения конфликта. С самого юного возраста (а не когда начнутся проблемы!) обращайтесь внимание на то, что смотрит, читает и во что играет ваш ребёнок.

Примите за аксиому: агрессивность – внешнее проявление внутреннего дискомфорта. Как правило, таким детям свойственны высокая тревожность, ощущение отверженности, несправедливости окружающего мира и неадекватная самооценка, чаще всего, заниженная. Бурные протестные и злобные реакции – способ привлечения внимания окружающих к своим проблемам, невозможности справиться с ними в одиночку.

И первое, что требуется от родителей, – искренняя симпатия, принятие ребёнка как личности, интерес к его внутреннему миру, понимание чувств и мотивов поведения. Постарайтесь акцентировать внимание на его достоинствах и успехах в преодолении трудностей, как внешних, так и внутренних. Делайте всё возможное, чтобы вернуть ребёнку самоуважение и позитивную самооценку.

Направьте его энергию в спорт. Подойдут занятия борьбой, боксом, тяжёлой атлетикой, очень хороши восточные единоборства. А вот рукопашный бой не

рекомендуется, поскольку пронизан так называемой «романтикой уличной драки».

Возьмите на заметку следующие правила:

1. Воздержитесь от оскорблений, использования жаргонных и бранных слов.
2. Перестаньте угрожать и шантажировать агрессивного ребёнка – в какой-то момент это перестанет действовать, и вы станете неубедительны и бессильны.
3. Воинственность ребёнка можно унять своим спокойствием и только после полного успокоения обсуждать его поведение.
4. Общайтесь уважительно и на равных, но несколько дистанционно, как бы глядя на ситуацию со стороны.
5. Учитывайте, что агрессивные дети пасуют перед сильными личностями и часто попадают под их влияние, зато слабых всегда атакуют.

Педагог-психолог Мельникова Маргарита Олеговна