

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени
Михаила Яковлевича Вознесенского» г. Кемерово**

**Отчёт о реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении
за 2022-2023 учебный год**

Согласно Плану мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №44 имени Михаила Яковлевича Вознесенского» г.Кемерово на 2022 – 2023 учебный год были проведены следующие мероприятия:

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
I. Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ. Медицинский работник.
2.	Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	В течение учебного года	Медицинские работники.
4.	Врачебно-педагогический контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.
5.	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
6.	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.

7	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.
II. Информационно – пропагандистское обеспечение			
8.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО в образовательных организациях.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ. Учителя физической культуры
9.	Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ. Учителя физической культуры
10.	Размещение на школьном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися	Октябрь 2022	Администрация ОУ. Учителя физической культуры. Классный руководитель.
11.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Мама, папа и я – спортивная семья, Семья моя спортивная).	Ежемесячно	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
12.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций.	еженедельно	Администрация ОУ.Зам. по воспитательной работе.
III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО			
13	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	В течение учебного года	Администрация ОУ.
14	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	В течение учебного года	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
15.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	Сентябрь 2022	Учителя физической культуры.
16.	Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.	Май 2023	Администрация ОУ. Учителя физической

			культуры.
17.	Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса ГТО в образовательном учреждении.	Май 2023	Учителя физической культуры.
IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО			
18.	Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
19.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования «Веселые старты», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	В течение учебного года	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
20.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях	Февраль, май 2023	Учителя физической культуры
V. Стимулирование участников образовательного процесса			
21.	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ.
22.	Разработка критериев оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм комплекса ГТО обучающимися с целью их стимулирования	Сентябрь 2022	Министерство образования и науки Ульяновской области
VI. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы			
23.	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы образовательного учреждения к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	Сентябрь 2022	Администрация ОУ

В соответствии с Планом мероприятий по сдаче норм ГТО на 2022-2023 учебный год были проведены:

I ступень Октябрь 2022

1. Челночный бег 3 X 10 или бег 30 м
2. Смешанное передвижение
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Испытания (нормы ГТО) по выбору для школьников 6-8 лет

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
7. Бег на лыжах на 1 км
Бег на лыжах на 2 км
или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности
8. Плавание без учета времени

II

ступень Декабрь 2022

Обязательные испытания (тесты)

1. Бег на 60 м
2. Бег на 1 км
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Испытания (тесты) по выбору

5. Прыжок в длину с разбега
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6. Метание мяча весом 150 г
7. Бег на лыжах на 1 км
или на 2 км
или кросс на 2 км по пересеченной местности
8. Плавание без учета времени

III ступень Февраль 2023

Обязательные испытания (тесты)

1. Бег на 60 м
2. Бег на 1,5 км
или на 2 км
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Испытания (тесты) по выбору

5. Прыжок в длину с разбега
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6. Метание мяча весом 150 г
7. Бег на лыжах на 2 км
или на 3 км
или кросс на 3 км по пересеченной местности
8. Плавание 50 м
9. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 5 м
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку
10. Туристский поход с проверкой туристских навыков

IV ступень Апрель 2023

Обязательные испытания (тесты)

1. Бег на 60 м
2. Бег на 2 км
или на 3 км
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

Испытания (тесты) по выбору

5. Прыжок в длину с разбега
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине
7. Метание мяча весом 150 г
8. Бег на лыжах на 3 км
или на 5 км
или кросс на 3 км по пересеченной местности
9. Плавание на 50 м
10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м
11. Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км
12. Самозащита без оружия

V

ступень Май 2023

Обязательные испытания (тесты)

1. Бег на 100 м
2. Бег на 2 км
или на 3 км
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг
или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Испытания (тесты) по выбору

5. Прыжок в длину с разбега
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине
7. Метание спортивного снаряда весом 700 г
или весом 500 г
8. Бег на лыжах на 3 км
или бег на лыжах на 5 км
или кросс на 3 км по пересеченной местности
или кросс на 5 км по пересеченной местности
9. Плавание на 50 м
10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м
или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или

стойку, дистанция — 10 м

11. Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км

12. Самозащита без оружия

**Результаты сдачи нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) (учителя физической культуры Исаева Л.А, Кох
А.Ю., Ширшов И.А.)**

**2022-2023
учебный год**

№ п/п	ФИ обучающегося	Степень	Результат
1	Мамонтов Максим	III	Золото
2	Курманов Артем	III	Золото
3	Муханов Иван	III	Золото
4	Клочко Милания	III	Золото
5	Шипунова Арина	III	Золото
6	Халтурина Анастасия	III	Золото
7	Подкорытова Елена	III	Золото
8	Степанов Илья	III	Серебро
9	Терехов Никита	III	Серебро
10	Шереметьев Максим	III	Серебро
11	Луценко Егор	III	Серебро
12	Самоуков Артем	III	Серебро
13	Царегородцев Артем	III	Серебро
14	Поплавский Роман	III	Серебро
15	Виноградова Алена	III	Серебро
16	Фисенко Алиса	III	Серебро
17	Петришина Алина	III	Серебро
18	Антипов Артем	IV	Золото
19	Зиновьева Елизавета	IV	Золото
20	Либельт Екатерина	IV	Золото
21	Шумкова Александра	IV	Золото
22	Акилина Софья	IV	Золото
23	Бабушкин Вадим	IV	Золото
24	Овчинникова София	IV	Золото
25	Абдыкадырова Сайкал	IV	Золото
26	Журавлев Станислав	IV	Золото
27	Лукашевичус Григорий	IV	Золото
28	Кочетков Артем	IV	Золото
29	Касицкая Дарья	IV	Золото
30	Маевская Карина	IV	Золото
31	Костылев Данил	IV	Золото
32	Шумаков Денис	IV	Золото
33	Фокин Александр	IV	Золото
34	Пингина Кира	IV	Золото
35	Козлов Данил	IV	Золото
36	Чебаевский Алексей	IV	Золото
37	Шкрепто Никита	IV	Серебро

38	Крафт Максим	IV	Серебро
39	Котляров Артем	IV	Серебро
40	Подьянов Александр	IV	Серебро
41	Волков Роман	IV	Серебро
42	Овсянников Егор	IV	Серебро
43	Абдуллоев Уммат	IV	Серебро
44	Фирсов Денис	IV	Серебро
45	Вишнякова Анна	IV	Серебро
46	Скударнова Полина	IV	Серебро
47	Михайлова Виолетта	IV	Серебро
48	Комаров Константин	IV	Золото
49	Пешнин Данил	III	Золото
50	Тимошенко Екатерина	V	Золото
51	Чужаков Владимир	V	Золото
52	Мордвинцева Елизавета	V	Золото
53	Аникин Андрей	V	Золото
54	Панфилов Никита	V	Золото
55	Анейтдинов Михаил	V	Золото
56	Маханьков Максим	V	Золото
57	Гробов Максим	V	Золото
58	Ефременко Дмитрий	V	Золото
59	Кондратьев Игорь	V	Золото

ВЫВОД: В 2015-2016 учебным годом - общее количество участников сдачи ГТО было 12 человек, а нагрудных знаков - 1. В 2016-2017 учебном году общее количество участников сдачи ГТО увеличилось и составило 28 человек, а количество нагрудных знаков так же увеличилось до 24 человек. В 2017-2018 учебном году общее количество участников сдачи ГТО составило 38, а количество нагрудных знаков 22. На начало 2018-2019 учебного года общее количество участников сдачи ГТО составило 78 человек, а количество нагрудных знаков, полученных учащимися нашей школы за период с 2015-2018 годы - 47 человек. На начало 2021-2022 учебного года общее количество участников сдачи ГТО составило 78 человек, а количество нагрудных знаков – 65. На начало 2022-2023 учебного года общее количество участников сдачи ГТО составило

114 человек из них получили знаки 59 остальные получают знаки отличия октябрь ноябрь 2023 года

Таким образом, активность участия учащихся в сдаче нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) повышается с каждым новым учебным годом.